

Утверждаю:
Руководитель оргкомитета
«Марафоны БАМ»

Наумов О.Л.
«10» ноября 2019 г.

Согласовано:
Министр спорта
Иркутской области

Резник И.Ю.
«10» ноября 2019 г.

Положение

**о проведении соревнований по лыжным гонкам
серии лыжных марафонов России Russialoppet
«Стройкомплекс БАМ Ангарский марафон 2020»**

1. Цели и задачи.

- 1.1. Соревнования являются личными и проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.
- 1.2. Соревнования проводятся в соответствие с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

2. Дата, время и место проведения.

- 2.1. Дата проведения: 23 февраля 2020 года.
- 2.2. Место проведения: РФ, Иркутская область, Ангарский городской округ, 5 километр автодороги Ангарск-Савватеевка, лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский»,.
- 2.3. Время старта 12:00.
- 2.4. Местное время MSK +5.

3. Дистанции.

- 3.1. Марафон 50 км,
- 3.2. Лайт-марафон 30 км,
- 3.3. Мини-марафон 20 км,
- 3.4. Лыжная гонка 5 км,
- 3.5. БАМ Kids 1 км.

4. Стиль передвижения.

- 4.1. На всех дистанциях используется свободный стиль передвижения.

5. Размер стартового взноса.

Дистанция	Регистрация 20.11.19 по 31.12.19 руб.	Регистрация 01.01.20 по 31.01.20 руб.	Регистрация 01.02.20 по 17.02.20 руб.	Дополнительная регистрация 23.02.20 руб.
Марафон 50 км	600	750	900	2500
Лайт-марафон 30 км	600	750	900	2500
Мини-марафон 20 км	400	500	600	1500
Лыжная гонка 5 км	100	100	100	200
БАМ Kids 1 км	Отсутствует	Отсутствует	Отсутствует	Бесплатно

6. Регистрация.

- 6.1. Регистрация и оплата стартового взноса осуществляются на сайте <http://alpmarathon.ru/>.
- 6.2. Для регистрации участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, произвести оплату стартового взноса в сроки, указанные в п. 5 Положения.
- 6.3. После завершения действий, обозначенных в п. 6.2. Положения, участник обязан отправить по адресу alpmarathon@mail.ru скан/фотокопию медицинской справки установленного образца о допуске до участия в соревнованиях по лыжным гонкам на выбранной дистанции.
- 6.4. Статус «Зарегистрирован» участник получает после выполнения п.п. 6.1.-6.3. Положения.

7. Дополнительная регистрация.

- 7.1. В день старта, с 9:00 до 11:30, только на дистанциях БАМ Kids 1 км и лыжная гонка 5 км, в административном корпусе ЛБК Ангарский, в порядке живой очереди.

- 7.2. При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 8:00 до 10:30, в стартовом городке, в порядке живой очереди, в здании лыжно-биатлонного комплекса «Ангарский» возможна дополнительная регистрация участников. Увеличенный стартовый взнос.
- 7.3. При получении стартового пакета участник должен заполнить заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям.
- 7.4. Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

8. Участники соревнований.

- 8.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п. 6 и 7 Положения.
- 8.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:
 - Марафон – 19 лет и старше.
 - Лайт-марафон – 17 лет и старше.
 - Мини-марафон – 15 лет и старше.
 - Лыжная гонка 5 км – 8 лет и старше,
 - БАМ Kids – от 3 до 8 лет включительно.
- 8.3. Возраст определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2020 года.

9. Выдача стартового пакета.

- 9.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день старта, в административном корпусе ЛБК Ангарский с 9:00 до 11:30.

10. Замена лыж.

- 10.1. Менять лыжи на дистанции запрещается.

11. Краткое описание дистанций.

- 11.1. Дистанция «Марафон 50 км» включает в себя 5 кругов по 10 км, с набором высоты 170 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 850 м.
- 11.2. Дистанция «Лайт-марафон 30 км» включает в себя 3 круга по 10 км, с набором высоты 170 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 510 м.
- 11.3. Дистанция «Мини-марафон 20 км» включает в себя 2 круга по 10 км, с набором высоты 170 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 340 м.
- 11.4. Дистанция «Лыжная гонка 5 км» включает в себя: 1 круг, с суммарным набором высоты на дистанции 85 м.
- 11.5. Дистанция «БАМ Kids 1 км» проходит по стартовому полю основных дистанций соревнований. Набор и перепад высот отсутствуют.

12. Учет времени.

- 12.1. На всех дистанциях марафона используется транспондерная система учета времени.
- 12.2. Каждому участнику соревнований, в стартовом пакете, выдается чип-транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, в нижней части лодыжки, над обувью, с помощью неопренового ремешка.
- 12.3. Запрещается размещение транспондера на руке, в карманах, в рюкзаке и других местах, кроме определенного в п. 11.2. Положения.
- 12.4. Ответственность за несоответствующее, согласно п. 11.2. Положения закрепление транспондера, несет участник соревнований.
- 12.5. Транспондер является собственностью оргкомитета «Марафоны БАМ» и подлежит обязательному возврату сразу после финиша на дистанции.

13. Контрольное время прохождения дистанций.

- 13.1. В 15:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.
- 13.2. Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций, обязаны вернуться к месту финиша.

14. Порядок старта.

- 14.1. Старт на дистанции Марафон 50 км общий, в 12:00.
- 14.2. Старт на дистанции Лайт-марафон 30 км общий, в 12:03.
- 14.3. Старт на дистанции Мини-марафон 20 км общий, в 12:06.
- 14.4. Старт лыжной гонки на дистанции 5 км общий, в 12:10.
- 14.5. Старт на дистанции БАМ Kids 1 км в 12:15.
- 14.6. Расстановка лыжников в секторах происходит на основании присвоенного номера.
- 14.7. Расположение спортсмена и лыж вне нарезанной лыжни запрещено.
- 14.8. За 10 минут до старта спортсменам запрещено покидать занятое место в стартовом коридоре.

15. Страхование рисков.

- 15.1. Все участники соревнований, прошедшие онлайн регистрацию, будут застрахованы на период проведения соревнований с суммой покрытия 50 000 рублей каждый.

16. Транспорт.

- 16.1. Прибытие спортсменов на место старта (лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский») осуществляется самостоятельно, междугородным автобусом Ангарск-Савватеевка, по расписанию до ост. ЛБК «Ангарский» или личным автотранспортом.
- 16.2. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

17. Медицинская помощь и питание.

- 17.1. На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь.
- 17.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, воду, легкий перекус.
- 17.3. В стартовом городке работает буфет.
- 17.4. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

18. Возврат стартового взноса.

- 18.1. После завершения периода онлайн регистрации, стартовый взнос не возвращается.
- 18.2. До этого времени, участник может передать свой стартовый взнос другому участнику.
- 18.3. Перерегистрация производится на основании письменной заявки, направленной на электронный адрес оргкомитета alrmarathon@mail.ru не позднее даты и времени завершения онлайн регистрации.
- 18.4. В случае отмены соревнований из-за погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается.
- 18.5. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в следующем году.

19. Финиш.

- 19.1. Финиш всех дистанций соревнований на стадионе лыжно-биатлонного комплекса «Ангарский».
- 19.2. Финишный коридор открыт до 17:00.

20. Награждение.

- 20.1. Начало церемонии награждения в 15:30.
- 20.2. Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.
- 20.3. **Участники, прошедшие полную дистанцию Марафон 50 км, Лайт-марафон 30 км, получают уникальная медаль финишера.**
- 20.4. Марафон.
 - 20.4.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Марафон 50 км среди мужчин награждаются ценными призами, медалями и грамотами – 1, 2, 3 место.

20.4.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются ценными подарками и грамотами:

Мужчины 19-20;

Мужчины 21-23;

Мужчины 24-29;

Мужчины 30-39;

Мужчины 40-49;

20.5. Лайт-марафон.

20.5.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Лайт-марафон 30 км среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями и грамотами – 1, 2, 3 место.

20.5.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются ценными подарками и грамотами:

Мужчины 17-18; Женщины 19-20;

Мужчины 50-59; Женщины 21-23;

Мужчины 60-69; Женщины 24-29;

Мужчины 70 + Женщины 30-39;

Женщины 40-49;

Женщины 50 +

20.6. Мини-марафон.

20.6.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Мини-марафон 20 км среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями и грамотами – 1, 2, 3 место.

20.6.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются ценными подарками и грамотами:

Мужчины 15-16; Женщины 15-16;

Женщины 17-18;

Женщины 50 +

20.7. Лыжня гонка 5 км. Абсолютные победители и призеры на дистанции Лыжная гонка 5 км награждаются сладким призом (коробка конфет) – 1, 2, 3 место мальчики, 1, 2, 3 место девочки. Награждение на месте финиша. Все участники награждаются сладким призом.

20.8. БАМ Kids. Все участники дистанции БАМ Kids на финише награждаются сладким призом. Без определения победителей.

20.9. Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2020 года. (Пример расчёта для участника 1985 г.р.: возраст = 2020 – 1985 = 35 лет = группа 35-39).

20.10. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

20.11. Протоколы на сайте <http://alpmarathon.ru/>.

21. Кубковые зачеты Марафонов БАМ.

21.1. Результаты участников, финишировавших на дистанциях Марафон 50 км, Лайт-марафон 30 км и Мини-марафон 10 км, идут в зачет Большого, Лайт и Мини Кубка БАМ соответственно.

21.2. Ознакомиться с Положением о кубковых зачетах Марафонов БАМ можно на официальном сайте: <http://alpmarathon.ru/>.

22. Кубок Мастеров, Кубок Команд Russialoppet.

- 22.1. БАМ Ангарский марафон является мероприятием серии лыжных марафонов России Russialoppet. Ввиду этого, результат каждого участника на каждой дистанции Мероприятия идет в зачет Кубка Мастеров Russialoppet и/или Кубка Команд Russialoppet при условии соответствия положениям об этих зачетах, ознакомиться с которыми можно на сайте <http://russialoppet.ru/>.

23. Паспорт Russialoppet.

- 23.1. Каждый финиш в лыжном марафоне БАМ серии лыжных марафонов России Russialoppet является персональным достижением его обладателя и достоин награды и увековечения.
- 23.2. Паспорт Russialoppet – это персональный документ спортсмена, в котором регистрируется каждая завершенная гонка серии лыжных марафонов России Russialoppet. Паспорт включает специальную страницу каждого марафона, входящего во Всероссийскую Серию.
- 23.3. Участники, выступающие в лыжном БАМе, имеют возможность приобрести и/или сделать отметку о прохождении дистанции в паспорте Russialoppet в старт/финишном городке Мероприятия.

24. Протесты.

- 24.1. Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

25. Руководство проведением соревнований.

- 25.1. Главный судья соревнований: Игнатенко Анатолий Владимирович, контактный телефон: +7 950 055 81 82.
- 25.2. Генеральный спонсор: ЗАО «Стройкомплекс».
- 25.3. Организатор: оргкомитет Марафоны БАМ, при содействии администрации Ангарского городского округа, министерства спорта Иркутской области.
- 25.4. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на оргкомитет Марафоны БАМ.
- 25.5. Руководитель оргкомитета соревнований: Наумов Олег Леонидович.

26. Информация.

- 26.1. Официальный сайт: <http://alpmarathon.ru/>,
- 26.2. Обсуждение:
- Telegram-чат: <https://t.me/joinchat/ВМАРОkSrPe6Ea9p2jgNN2g> (только с мобильных устройств),
 - Форум: <http://angara.net/> (раздел «Беговые лыжи»),
- 26.3. Оперативная информация:
- Telegram-канал: <https://t.me/alpmarathon> (только с мобильных устройств),
 - Фейсбук: <https://www.facebook.com/alpmarathon/>,
 - Инстаграм: <https://www.instagram.com/alpmarathon/>,
 - ВКонтакте: <https://vk.com/alpmarathon>.
- 26.4. Наши хештеги: #АнгарскийМарафон, #ВСЕнаБАМ.

27. Контактная информация.

- 27.1. Телефон: +7 902 560 43 86, Оксана, +7 908 6476614, Евгения;
- 27.2. Адрес электронной почты: alpmarathon@mail.ru.